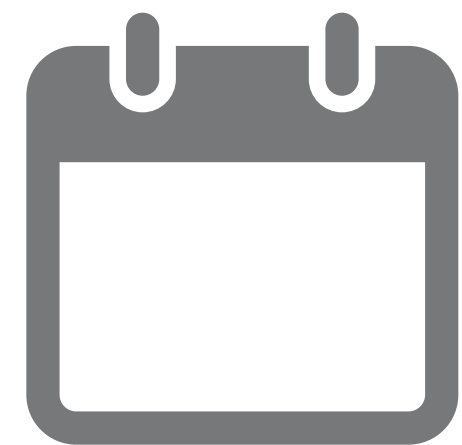


H₂OCCI

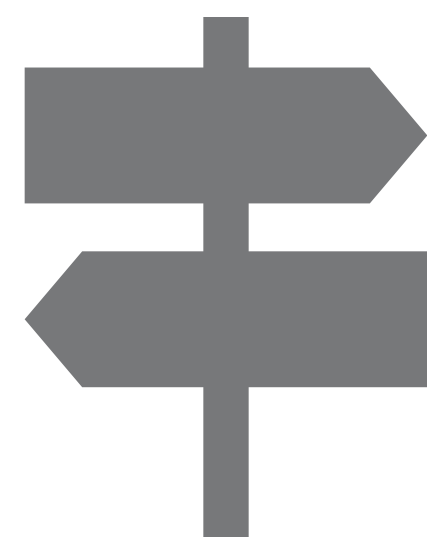
VILA FRANCA



H₂O CI
VILA FRANCA



del 26/juny al 20/juliol



al Complex Aquàtic



www.complexaquatic.cat

www.vilafranca.cat



facebook.com/complexaquaticvilafranca



twitter.com/EsportVila



QUÈ ÉS ?

- Combina una oferta d'activitats de lleure i el bany, a les piscines d'estiu.
- Es programen activitats per totes les franges d'edat, però es prioritzen les activitats per famílies.
- L'oferta consisteix en activitats lúdiques, esportives, culturals, artístiques, formatives i accions solidaries.

QUÈ ÉS PROPOSA ?

- Ampliar l'oferta de lleure per les famílies
- Donar valor afegit al servei de piscines d'estiu de Vilafranca
- Oferir un concepte diferent de bany a les piscines d'estiu, combinant el bany amb activitats lúdiques, artístiques, formatives i esportives.
- Potenciar l'ús de les piscines d'estiu com espai de lleure i oci

H₂O CI FAMÍLIA

Activitats de lleure, espectacles, tallers i bany a les piscines d'estiu, per infants i famílies.

- L'accés a les piscines d'estiu, les tardes que hi hagin activitats programades, tindrà un preu únic d'1 € a partir de les 17:30 h
- Els menors de 14 anys han d'anar acompanyats d'un adult per accedir a les piscines d'estiu i participar en les activitats

H₂O CI AFTER WORK

12 sessions d'activitats físiques per adults, després de treballar, a l'aire lliure, dirigides per tècnics especialitzats.

- 8 sessions d'entrenament funcional, de nivell baix i mig. INCLOUEN SERVEI D'ACOLLIDA PER INFANTS gratuït.
- 4 tallers de tast d'activitats esportives lúdiques. No es necessiten coneixements previs, ni material específic.
- Per majors de 16 anys.
- Preu d'abonament per les 12 sessions: 15 €. Preu per una activitat sola: 3 €

NOVETATS

- Les activitats començaran una setmana abans, coincidint amb l'inici de les vacances escolars.
- S'amplien més del 28% les activitats programades en **H₂O CI FAMÍLIA**
- Es programaran dues jornades de bany nocturn per famílies, amb tallers i jocs aquàtics per infants. Les piscines tancaran a les 12 de la nit
- S'incrementa el 100% el número d'activitats de **H₂O CI AFTER WORK**
- Es potencia l'oferta d'activitats esportives lúdiques.

26/juny

De les 17:30 a les 20 h
TALLER D'AUTOMAQUILLATGE
"SIGUES UN ARTISTA"
Edats: infants a partir de 2 anys i famílies

27/juny

A les 18:30 h (50 minuts)
TITELLES GEGANTS "Hathi"
 (Centre de Titelles de Lleida)
Edats: recomanat per infants a partir de 3 anys i famílies

28/juny

De les 17:30 a les 19:30 h
TALLER DE SNORKEL I SUBMARINISME
Edats: infants a partir de 6 anys i famílies

29/juny

De les 17:30 a les 20 h
PINTADA COLLECTIVA DE MURAL
Edats: infants a partir de 2 anys i famílies

30/juny (TARDA+NIT)

De les 18 a les 21h
TALLER DE CONSTRUCCIÓ DE JOGUINES AMB ENVASOS
De les 20 a les 24h
PÍCNIC, BANY I JOCS AQUÀTICS
Edats: infants i famílies

3/juliol

De les 17:30 a les 20 h
TALLER ARTÍSTIC: DECORACIÓ I ESTAMPACIÓ DE BOSSES
Edats: infants a partir de 3 anys i famílies

4/juliol

A les 18:30 h (50 minuts)
TEATRE, CLOWN I CIRC "El Metre" (Jam)
Edats: recomanat per infants a partir de 4 anys i famílies

5/juliol

De les 17:30 a les 19:30 h
TALLER DE TAMBORÍ
Edats: infants a partir de 4 anys i famílies

6/juliol

De les 17:30 a les 20 h
TALLER ARTÍSTIC: MÒBIL AQUÀTIC
Edats: infants a partir de 3 anys i famílies

10/juliol

A les 18:30 h (50 minuts)
TITELLES "El Xim"
 (Centre de Titelles de Lleida)
Edats: recomanat per infants a partir de 3 anys i famílies

11/juliol

De les 17:30 a les 20 h
INFLABLES GEGANTS PER INFANTS
Edats: infants a partir de 3 anys

12/juliol

De les 17:30 a les 19:30 h
TALLER DE PADDLE-SURF
Edats: infants a partir de 5 anys i famílies

13/juliol

A les 18:30 h (60 minuts)
TALLER DE MASSATGES EN FAMÍLIA
Edats: parelles d'un infant a partir de 4 anys i un adult

14/juliol (TARDA+NIT)

De les 18 a les 21h
TALLER ARTÍSTIC: DECORACIÓ I ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES
De les 20 a les 24h
PÍCNIC, BANY I JOCS AQUÀTICS
Edats: infants i famílies

17/juliol

De les 17:30 a les 20 h
CIRCUITS DE BICICLETES D'EQUILIBRI
Edats: infants d'1 a 5 anys
"FEM GRANISSATS" AMB L'ENERGIA D'UNA BICICLETA
Edats: infants a partir de 5 anys i famílies

18/juliol

A les 18:30 h (50 minuts)
CONTES EN ANGLÈS
 (Kids & Us)
Edats: recomanat per infants a partir de 5 anys i famílies

19/juliol

De les 17:30 a les 19:30 h
TALLER DE TIR AMB ARC
Edats: infants a partir de 4 anys i famílies

20/juliol

De les 17:30 a les 20 h
TALLER ARTÍSTIC: CONSTRUCCIÓ DE REPLEGA-BOLES
Edats: infants a partir de 3 anys i famílies

H₂O CI AFTER WORK

27/juny

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 1

28/juny

19:45 h (90 minuts)

**Taller de SNORKEL i
SUBMARINISME**

29/juny

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 2

4/juliol

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 3

5/juliol

19:45 h (90 minuts)

Taller de TAMBORÍ

6/juliol

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 4

11/juliol

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 5

12/juliol

19:45 h (90 minuts)

Taller de PADDLE-SURF

13/juliol

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 6

18/juliol

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 7

19/juliol

19:45 h (90 minuts)

Taller de TIR AMB ARC

20/juliol

19:45 h (60 minuts)

CONDICIONAMENT FÍSIC

Sessió 8

H₂OCCI

VILA FRANCA

